
	<b>Instruction</b>  <b>LAVAGE DES MAINS</b>		
Banque de Tissus et cellules HCL	IN 01 H 01 – version 10	<u>Date d'application</u> <b>16/05/22</b>	Page 1/3
<u>Document référent :</u> <b>PR H 01</b>	<u>Prochaine révision</u> <b>05/25</b>	<u>Prorogation</u>	

Historique		
Version	Date d'application	Nature des modifications
07	12/01/07	Nouvelle présentation
08	23/11/12	Nouvelle présentation. Séparation de l'habillage et de la friction hydroalcoolique. Recommandations en images.
09	04/04/16	Relecture suite au transfert du laboratoire R&D
10	16/05/22	Relecture

Rédacteur (s)	Vérificateur	Approbateur	Approbateur AQ
Nom : P. PASCAL Fonction : Responsable AQ  Date : Signature :	Nom : E. VENET Fonction : Responsable CQ environnement  Date : Signature :	Nom : C. AUXENFANS Fonction : Personne Responsable  Date : Signature :	Nom : P. PASCAL Fonction : Responsable AQ  Date : Signature :

Services/ Responsables concernés	Liste de diffusion contrôlée	Récupération du document	
AQ	Bureau RAQ	Date	Visa
Secteur MTI	Réception et Vestiaires		
Secteur Tissus/cellules	Réception et sas		
Secteur CRB	Réception		
Secteur R&D	Bureau Etudiants et vestiaires		

	<b>Instruction</b>  <b>LAVAGE DES MAINS</b>		
Banque de Tissus et cellules HCL	IN 01 H 01 – version 10	<u>Date d'application</u> <b>16/05/22</b>	Page 2/3

### **Recommandations préalables**

- Enlever tous les bijoux : bagues, alliance, bracelets ou montres...
- Avoir les ongles courts et propres sans vernis, sans faux ongles
- Porter des manches courtes

## **1. METHODE**

### **1.1. Lavage simple des mains au savon doux**

**Champ d'application** : tout le personnel.

**Le lavage simple permet d'éliminer les salissures présentes sur les mains.**

Le lavage simple est utilisé par exemple :


- à l'arrivée et au départ de son service
- après être allé aux toilettes, après s'être mouché ou peigné
- avant de manger, après le repas
- avant tout acte propre
- après tout acte sale (manipulation de produits souillés : emballages, linge, ..)
- après la pose d'une charlotte
- lorsque les mains sont poisseuses à la suite d'un grand nombre de désinfections des mains par frictions successives.

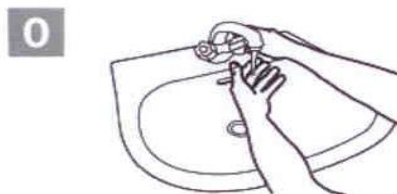
### **1.2. Désinfection par friction à la solution hydroalcoolique Cf. IN 04 H 01**

**Chaque fois que les mains ne sont pas visiblement sales, une friction est préconisée.**

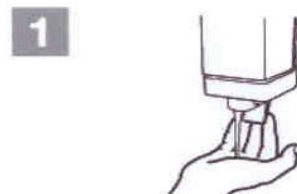
Remarque : en cas de risque infectieux, associé à des mains mouillées ou sales, il est possible de faire successivement un lavage simple puis une friction, mais l'essuyage des mains doit être très méticuleux pour éviter les problèmes d'irritation et il est important de respecter un intervalle dépassant si possible 5 minutes pour garantir l'efficacité de la friction.

**SUIVRE CES RECOMMANDATIONS QUI SONT AFFICHEES A CHAQUE POINT D'EAU**

	<b>Instruction</b> <b>LAVAGE DES MAINS</b>		
Banque de Tissus et cellules HCL	IN 01 H 01 – version 10	Date d'application <b>16/05/22</b>	Page 3/3



Mouiller les mains abondamment ;



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner ;



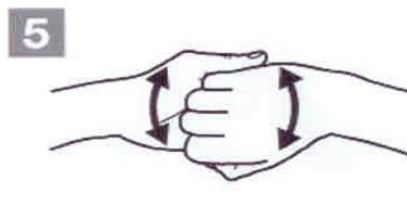
Paume contre paume par mouvement de rotation ;



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;



Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;



Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;



Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;



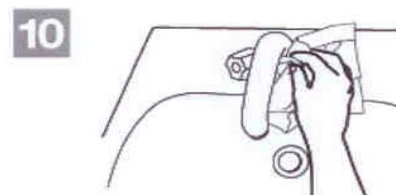
La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;



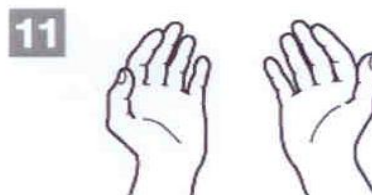
Rincer les mains à l'eau ;



Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;



Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;



Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.

### Technique

Durée de la procédure : **40-60 secondes**

0. **Se mouiller les mains et les poignets sous un filet d'eau**
1. **Appliquer une dose de savon**
2. à 7. **Se savonner, se frotter les mains et les poignets (face interne, face externe, les poignets, les pouces...) et insister sur les ongles et espaces inter-digitaux**
8. **Se rincer soigneusement à l'eau du réseau pour éliminer toute trace de savon ; éviter que l'eau des avant-bras ne coule sur les mains, en gardant les mains au-dessus des coudes ; ce temps de rinçage doit être égal ou supérieur au temps de lavage**
9. **Se sécher par tamponnement avec un essuie-main à usage unique**
10. **Fermer le robinet à l'aide de l'essuie-main, puis le jeter dans un collecteur à déchets en évitant le contact manuel**
11. **Les mains sont propres et prêtes**

(Affiche OMS – C-2-1-S-1)